

| | | | | | |
|--|---|-----------------------|--|----------------------------------|---|
| <p>Kształtowanie umiejętności interpersonalnych i społecznych</p> | <ul style="list-style-type: none"> • poznanie działania leków neuroleptycznych; • rozpoznanie objawów ubocznych i nabywanie umiejętności radzenia sobie z nimi; • korzystania z usług medycznych (lekarz rodzinny, poradnie specjalistyczne); • wsparcie w hospitalizacji; • zrozumienie znaczenia systematycznych wizyt u lekarza psychiatry. <p>Działania te będą realizowane poprzez kontakty z opiekunami, pomoc w rejestracji do lekarza, monitorowanie regularnej farmakoterapii i wizyt w PZP, oraz innych specjalistycznych poradniach.</p> <p><u>Metody pracy:</u> instruktaż wykonywanych czynności, pogadanki, rozmowy indywidualne, dyskusja, wymiana poglądów.</p> <p><u>Cel:</u> nabywanie umiejętności związanych z aktywnym udziałem we własnej farmakoterapii, oraz stała kontrola stanu zdrowia zarówno psychicznego jak i somatycznego.</p> | <p>Typ A, B, C, D</p> | <p>Praca ciągła – 6h dziennie (realizowany również przy okazji treningu spędzania czasu wolnego, treningu budżetowego i innych zajęć) zebrania społeczności 1 raz w tygodniu</p> | <p>psycholog; pedagogzy;</p> | <ul style="list-style-type: none"> • zna działanie leków neuroleptycznych i umie sobie radzić z efektami ubocznymi ich stosowania; • potrafi rozpoznać objawy choroby. |
| <p>Kształtowanie umiejętności interpersonalnych i społecznych</p> | <p>Kontynuacja działań mających na celu nabywanie i doskonalenie umiejętności:</p> <ul style="list-style-type: none"> • konstruktywnego rozwiązywania konfliktów; • rozpoznawania i wyrażania emocji; • podtrzymywania rozmowy i aktywnego słuchania; • współpracy i zasad partnerstwa; • rozwiązywania problemów; • kształtowania pozytywnych relacji z osobami bliskimi; • kształtowania asertywnego zachowania; | <p>Typ A, B, C, D</p> | <p>Praca ciągła – 6h dziennie (realizowany również przy okazji treningu spędzania czasu wolnego, treningu budżetowego i innych zajęć) zebrania społeczności 1 raz w tygodniu</p> | <p>psycholog; pedagogzy;</p> | <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> • potrafi nawiązywać kontakty z otoczeniem; • potrafi nawiązać i podtrzymać rozmowę; • podejmuje próby kontrolowania własnego zachowania; • prawidłowo zachowuje się w miejscach publicznych; • radzi sobie w nowych i trudnych sytuacjach; • jest w dobrych stosunkach z bliskimi. |